44/4 - Sens de la vie, sens du travail et orientation professionnelle : un dispositif innovant d'accompagnement des adultes

Thi Van Patillon, Lin Lhotellier, Frédérique Pelayo, Caroline Arnoux-Nicolas, Laurent Sovet, Even Loarer et Jean-Luc Bernaud

Édition électronique

URL : <http://journals.openedition.org/osp/9820>

DOI : 10.4000/osp.9820

ISSN : 2104-3795

Éditeur

Institut national d'étude du travail et d'orientation professionnelle (INETOP)

Édition imprimée

Date de publication : 1 décembre 2018

Pagination : 738-739

ISSN : 0249-6739

Référence électronique

Thi Van Patillon, Lin Lhotellier, Frédérique Pelayo, Caroline Arnoux-Nicolas, Laurent Sovet, Even Loarer et Jean-Luc Bernaud, « 44/4 - Sens de la vie, sens du travail et orientation professionnelle : un dispositif innovant d'accompagnement des adultes », *L'orientation scolaire et professionnelle* [En ligne], 47/4 | 2018, mis en ligne le 01 décembre 2020, consulté le 18 décembre 2020. URL : <http://journals.openedition.org/osp/9820> ; DOI : <https://doi.org/10.4000/osp.9820>

Ce document a été généré automatiquement le 18 décembre 2020.

© Tous droits réservés

44/4 - Sens de la vie, sens du travail et orientation professionnelle : un dispositif innovant d'accompagnement des adultes

Thi Van Patillon, Lin Lhotellier, Frédérique Pelayo, Caroline Arnoux-Nicolas, Laurent Sovet, Even Loarer et Jean-Luc Bernaud

RÉSUMÉS

Cet article expose la méthodologie d'un dispositif innovant d'accompagnement pour adultes visant l'appropriation du « sens de sa vie », dans la perspective de construire son orientation professionnelle. Partant des cadres théoriques de la psychologie positive et du « life designing », la méthodologie s'appuie sur une animation de groupe comportant sept séances de deux heures et incluant des exercices originaux. Une première évaluation permet de dégager certains constats et de formuler des préconisations relatives aux interventions à développer pour que les personnes soient davantage actrices de leur vie et y trouvent du sens.

INDEX

Mots-clés : sens de la vie, sens du travail, conseil en orientation, valeurs, construction de soi, construire sa vie, psychologie positive